

Fünf Jahre „Senioren-Studie“

Eine aktuelle Erfolgsgeschichte im „Herner Sport-Taucher-Verein“

Am Freitag, den 31. Juli 09, fand das Abschlusstreffen der Senioren-Studie „**wer rastet, der rostet**“ mit den daran beteiligten Senioren-/innen sowie im Beisein des gesamten neuen Vorstandes im China-Restaurant „Asia“ in Castrop-Rauxel statt.

Fünf Jahre gemeinschaftliches Mitmachen ist unbestreitbar ein großes Verdienst aller hieran Beteiligten und auch schon ein langer Weg auf der Suche unserer Leistungsfähigkeit. Aber, so die einhellige Meinung aller Anwesenden an diesem Treffen, sind wir noch lange nicht am Ziel einer langjährigen Studie angekommen. Denn diese vereinsinterne Studie „**wer rastet, der rostet**“ ist und soll ein gesundheitsorientiertes Angebot im Rahmen einer Langzeitstudie im „Herner Sport-Taucher-Verein“ mit dem Ziel sein, wie erhalte ich meine Leistungsfähigkeit im Alter.

Nachdem auch der wichtigste Träger dieser Studie, unser Vereinskamerad und Vereinsarzt Dr. Dirk Block, seine Zustimmung für die Fortsetzung dieser „Senioren-Studie“ signalisierte, wurden bereits die neuen Termine für die Zukunft zwecks Abstimmung schon angesprochen. Das Fazit aller Beteiligten an diesem Abend ist:

Nach den ersten fünf Jahren „Senioren-Studie“ ist vor den nächsten fünf Jahren



In gemütlicher und entspannter Atmosphäre bedankt sich Seniorenwart Dieter Kauhardt bei Dr. Dirk Block und Regina Schrader-Block sowie Horst Peters für ihr ehrenamtliches Mitwirken bei der Durchführung der Senioren-Aktionen

Anmerkung:

Den organisierten Tauchsport in unserem Verein zielgruppenorientiert zu gestalten und altersübergreifende Angebote anzubieten und aufrechtzuerhalten ist sicherlich eine große Herausforderung für unseren neuen Vereinsvorstand.

Erfreulicherweise zeigt er sich nach wenigen Monaten seiner Tätigkeit für die zunehmenden Tauch- und Freizeitangebote für alle Altersgruppen des „HST“ aufgeschlossen und für die Durchführung der Pläne durchsetzungsbereit.

Horst Peters

- Pressewart der Senioren -